



Lancer de poids de mer

4^e manche du championnat régional 2023

Hauts-de-France

En résumé

- Date : dimanche 30 avril 2023
- Horaire : 9h30-16h
- Lieu : plage de Gravelines ouest (Avenue de la Mer, 59820 Gravelines)
- Règlement fédéral applicable : [règlement FFPS de lancer 2023 consultable ici](#).
- Contrôle de la licence signée du médecin de 9h00 à 9h20
- Plombs fournis

Catégories

- Plombs catégorie senior : 150g et 125g
- Plombs catégories dames et vétérans : 125g et 100g
- Plomb catégories poussin, benjamin, minime : 100g
- Plomb catégories cadet et junior : 125g

Grandes lignes du règlement

- Utilisation de nylon uniquement
- Diamètres minimum du corps de ligne : 25/100^e
- Diamètre minimum de l'arraché : 57/100^e avec un départ en 25/100^e minimum si conique pour le tambour fixe. Voir règlement pour le tambour tournant (un diamètre par plomb),
- Contrôle des nylons avant et pendant la compétition
- Plombs lancés du plus lourd au plus léger

Restauration barbecue

- 5€ le repas : 1 sandwich avec 2 saucisses/merguez et sauce + 1 boisson au choix.
- Sandwichs dans la limite des stocks disponibles pour ceux qui ne réservent pas.
- **Réservation sandwich en même temps que les inscriptions jeudi 27 avril dernier délai.**

Inscriptions

- Via votre club et par email à sccdunkerque@gmail.com (formulaire ci-joint)
- Date butoir : jeudi 27 avril
- Participation : 5€

